

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM 1. stupeň ZŠ - školní rok 2026/2027

ZŠ Klatovy, Plánická ul. 194

1. Charakteristika školy

ZŠ Klatovy, Plánická ul. 194, je školou v centru města, která vzdělává žáky 1. a 2. stupně ve třech budovách. Škola věnuje pozornost bezpečnému a respektujícímu prostředí, prevenci rizikového chování a podpoře zdravého životního stylu. Ve třídách přibývá žáků s odlišným mateřským jazykem i žáků se vzdělávacími a výchovnými potřebami; preventivní činnosti proto zohledňují věk, zkušenosti a potřeby jednotlivých tříd.

2. Cíle programu

Cílem programu je vytvářet bezpečné prostředí, posilovat zdravé vztahy a vybavovat žáky dovednostmi, které jim pomohou předcházet úrazům a rizikovým situacím a přiměřeně na ně reagovat.

- Předcházet úrazům ve škole, doma, při sportu i v dopravním prostředí;
- rozvíjet odpovědnost za vlastní bezpečí a ohleduplnost vůči druhým;
- podporovat zdravé návyky, hygienu, správnou výživu a péči o zdraví;
- posilovat respektující vztahy, bezpečné chování a znalost práv i povinností dítěte;
- učit žáky rozpoznat rizika v online prostředí, při kontaktu s návykovými látkami a v mezilidských vztazích;
- podporovat schopnost přivolat pomoc a poskytnout přiměřenou první pomoc.

3. Vnitřní zdroje podpory

Na realizaci programu se podílejí školní poradenské pracoviště, vedení školy, školní metodik prevence, výchovný poradce, školní psycholog či speciální pedagog podle aktuálního personálního zajištění, třídní učitelé a ostatní pedagogičtí pracovníci. Důležitá je spolupráce s rodiči a včasné předávání informací při řešení obtíží žáků.

4. Spolupracující organizace a vnější zdroje

Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) – program „VZPoua úrazům“ a další preventivní aktivity podle aktuální nabídky;

- Hasičský záchranný sbor – besedy o požární ochraně, prevenci požárů a správném postupu při mimořádné události; podle možností také návštěva dne otevřených dveří;
- Policie České republiky – programy pro žáky 4. a 5. ročníků zaměřené zejména na kyberšikanu, sexting a návykové látky;
- BESIP – dopravní výchova, bezpečné přecházení komunikací a bezpečná jízda na kole, včetně teoretické a praktické části;
- Střední zdravotnická škola v Klatovech – programy připravované studenty, například první pomoc, hygiena, péče o zuby, zdravá výživa a prevence poruch příjmu potravy;
- další odborníci a organizace podle nabídky, potřeb školy a aktuální situace.

5. Plán preventivních aktivit

Konkrétní termíny a rozsah aktivit se řídí nabídkou spolupracujících organizací, možnostmi školy a potřebami jednotlivých tříd. Třídní učitelé propojují programy s průběžnou prací ve třídě a s učivem.

Ročníky / cílová skupina	Zaměření a příklady aktivit
1.–3. ročník	Zdraví a bezpečí: - prevence úrazů a programy VZP „VZPoua úrazům“, podle nabídky
2. ročník	Požární prevence ve spolupráci s hasiči: - Jak předcházet požáru, a jak se zachovat při požáru doma nebo ve škole; - seznámení s prací hasičů a hasičí technikou, případně návštěva dne otevřených dveří.
4.–5. ročník	Dopravní výchova ve spolupráci s BESIP: - pravidla silničního provozu, bezpečné přecházení, bezpečná jízda na kole; - teoretická i praktická část podle možností programu.
4.–5. ročník	Bezpečné vztahy a digitální prostředí ve spolupráci s Policií ČR: - kyberšikana, sexting, návykové látky a odpovědné rozhodování.
4.–5. ročník	Zdraví a vztah k vlastnímu tělu: - hygiena o ústní dutinu a chrup, - hygiena o tělo, - zdravá výživa, prevence poruch příjmu potravy (např. anorexie), - první pomoc - a další témata podle nabídky SZŠ Klatovy.
Všechny ročníky	- práva a povinnosti dítěte, - vzájemný respekt a bezpečné klima; - zapojení do tematického Sluníčkového dne – právo dítěte

6. Průběžná prevence ve třídách

Preventivní témata jsou průběžně zařazována do výuky a třídnické práce podle věku žáků a aktuálních potřeb tříd. Učitelé podporují tvorbu a dodržování třídních pravidel, otevřenou komunikaci, spolupráci a respekt k odlišnostem. Při zaznamenání rizikového chování postupuje škola podle svých vnitřních pravidel a spolupracuje se zákonnými zástupci a školním poradenským pracovištěm.

7. Vyhodnocování programu

Účinnost programu se průběžně sleduje podle účasti tříd na aktivitách, zpětné vazby žáků a pedagogů, pozorování klimatu ve třídách a výskytu řešených rizikových situací. Na konci školního roku školní metodik prevence ve spolupráci s pedagogy vyhodnotí uskutečněné aktivity, jejich přínos a témata, která je vhodné zařadit nebo posílit v dalším školním roce.

8. Závěrečné ustanovení

Program je určen pro žáky 1. stupně ZŠ Klatovy, Plánická ul. 194, a podle potřeby se upravuje v návaznosti na aktuální situaci ve škole a nabídku spolupracujících organizací.

Vypracovala: Mgr. Jitka Kašíková